



RØDOVRE KOMMUNE

# Invitation til Bevægelsesmøde

## Rødovre Kommune & Syddansk Universitet

Rødovre Kommune samarbejder med Syddansk Universitet om at præsentere og diskutere tal fra "Danmark i Bevægelse", som er den største analyse hidtil af danskernes idræts- og bevægelsesvaner. Professor Bjarne Ibsen vil fortælle hvad vi kan lære af tallene for Rødovre, og vi vil derefter bede om indspark til handleplanen for fremtidens indsatser på idrætsområdet i Rødovre.

### Hvordan fremmer vi et Rødovre i bevægelse?

- Kom og lad dig inspirere til nye måder at tænke idrætten i Rødovre
- Kom og se konkrete eksempler på værktøjer man kan anvende til at prøve nye initiativer af
- Kom og hør hvad SDU har fundet ud af om Rødovres bevægelsesvaner
- Kom og diskutér dine idéer om idrætten – og bidrag til vores idrætspolitiske handleplan

Mødet er for alle: du kan komme som borger, frivillig, foreningsrepræsentant – eller hvis du bare er interesseret i at høre mere om bevægelsesvaner i Rødovre.

**Tirsdag den 19. april 2022, fra kl. 17.30 i Viften.**

### Program

17:30 Kommunen byder på lidt mad, øl og vand. Yderligere kan tilkøbes.

17:30 Markedsplads om innovation og nytænkning på idrætsfronten?  
Kom og bliv inspireret til nye initiativer både i forhold til daglig træning, nye aktiviteter og anlægsinvesteringer. Du kan besøge stande fra:

- DGI Storkøbenhavn [[DGI Storkøbenhavn](#)]  
(Rødovre Kommunes partner ift. idrætsudviklingen)
- Silent Fit [[Silent FIT | Trådløse høretelefoner til Fitness, Dans og yoga](#)]  
(Giver oplevelser, og løser udfordringer for idrætten både inde og ude)
- Play Alive [[Forside \(playalive.dk\)](#)]  
(Skaber bevægelse gennem leg og læring)

- Boardplace [<https://www.boardplace.com/>]  
(Sikre digitale løsninger der letter bestyrelsesarbejdet)
- Sport2gether [[Sport2gether](#)]  
(Find andre i dit nabolag at træne med)
- Social- og Sundhedsforvaltningen  
(Bevægelse og Trivsel og Trivsel og Bevægelse – hvad betyder fællesskabet for lysten til at bevæge sig?)
- Teknisk Forvaltning (Miljø og Affald)  
(Hvordan kan du bidrage til den grønne omstilling og gøre Rødovre mere bæredygtigt?)

18:30 Velkomst ved borgmester Britt Jensen

18:40 Professor Bjarne Ibsen

Professor Bjarne Ibsen fra SDU fremlægger spændende tal og ny viden om hvor aktive vi er i Rødovre Kommune. Fokus vil være på hvordan vi udnytter vores stærke sider til at blive endnu bedre.

Foredraget vil koncentrere sig om tre hovedpunkter:

- Tal fra Rødovre – hvordan ser bevægelsesvanerne ud i Rødovre Kommune?
- Motiver og barrierer – hvorfor ser bevægelsesvanerne ud som de gør?
- Uudnyttede potentialer – hvad kan fremme mere bevægelse?

Læs mere om undersøgelsen Danmark i bevægelse her:

[Danmark i Bevægelse - Syddansk Universitet \(sdu.dk\)](#)

20:30

Teknisk Forvaltning orienterer om udviklingen af bykernen

Som et led i udviklingen af Bykernen har Rødovre Kommune i 2021 gennemført en arkitektkonkurrencen om en ny bygning til rådhusfunktioner. I juni 2021 blev der præsenteret et vinderprojekt med en bygning, hvor en stor del af arealet retter sig mod borgere og foreninger i Rødovre.

21:00

Tak for i dag

## Tilmelding

Af hensyn til bestilling af forplejning, bedes du/I tilmelde dig/jer via nedenstående link, **senest den 6. april 2022 kl. 12.00:** <https://fritidfordig.nemtilmeld.dk/860/>